



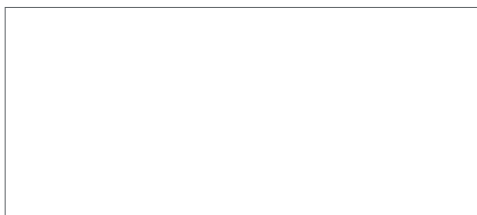
OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Lichtblick Pregarten



Programm  
Frühling/Sommer  
2024



FBZ Lichtblick Pregarten  
Tragweinerstr. 29, 4230 Pregarten  
0664/82 62 714  
fbz.lichtblick@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/pregarten



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann



**Mag. Martin Hajart**  
desg. Landesobmann OÖ Familienbund



**Isabella Reichhard-Kern**  
Leiterin FBZ Lichtblick Pregarten

Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben.

Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Beckenboden - Rückbildungsgymnastik	Mi, 03.04.2024, 5x	19:30 - 20:30 Uhr	€ 64*/66
Beckenboden - Rückbildungsgymnastik	Mi, 05.06.2024, 5x	19:30 - 20:30 Uhr	€ 64*/66
Geburtsvorbereitung mit und ohne Begleitung	Fr/Sa, 07.06/08.06.2024	16:00 - 20:00 / 09:00 - 12:00	€ 108*/110
Yoga für Schwangere	Do, 04.04.2024, 5x	16:45 - 17:45 Uhr	€ 64*/66
Yoga für Schwangere	Do, 06.06.2024, 5x	16:45 - 17:45 Uhr	€ 64*/66
Fit für die Geburt	Mo, 08.04.2024, 5x	18:30 - 20:00 Uhr	€ 72*/75

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter [www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen).



## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Mama fit, Baby macht mit	0 - 1 Jahr	Di, 02.04.2024, 6x	15:10 - 16:10 Uhr	€ 54*/56
Mama fit, Baby macht mit	0 - 1 Jahr	Di, 28.05.2024, 6x	15:10 - 16:10 Uhr	€ 54*/56
Babymassage <b>EBG</b>	2 - 6 Monate	Di, 02.04.2024, 4x	14:00 - 15:00 Uhr	€ 54*/55
Babymassage <b>EBG</b>	2 - 6 Monate	Di, 28.05.2024, 4x	14:00 - 15:00 Uhr	€ 54*/55
bewegte Eltern Kind Spielgruppe <b>EBG</b>	1 - 1,5 Jahre	Di, 27.02.2024, 7x	08:30 - 10:00 Uhr	€ 43*/45,50
bewegte Eltern Kind Spielgruppe <b>EBG</b>	1 - 1,5 Jahre	Di, 30.04.2024, 8x	08:30 - 10:00 Uhr	€ 50*/52
Babygruppe <b>EBG</b>	6 - 12 Monate	Di auf Anfrage	10:15 – 11:15 Uhr	
Mama Baby Rückbildungsyoga	0 - ca 7 Monate	Do, 29.02.204, 6x	09:00 - 10:00 Uhr	€ 66*/68
Mama Baby Rückbildungsyoga	0 - ca 7 Monate	Do, 16.05.204, 6x	09:00 - 10:00 Uhr	€ 66*/68
Eltern Kind Bewegungsbaustelle Hagenberg 1 <b>EBG</b>	2 - 5 Jahre	Di, 02.04.2024, 8x	16:00 - 17:00 Uhr	€ 42*/45
Eltern Kind Gruppe Mit allen Sinnen <b>EBG</b>	2 - 4 Jahre	Do, 05.10.2023, 3x	15:00 - 16:00 Uhr	€ 20*/22
Eltern Kind Turnen Bewegungsbaustelle 1 Pregarten <b>EBG</b>	1,5 - 3 Jahre	Mo, 08.04.2024, 8x	16:00 - 16:50 Uhr	€ 42*/45
Babyschwimmen A Gruppe 1	ab 4 Monate	Do, 04.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	14:00 – 14:45 Uhr	€ 117*/119
Babyschwimmen A Gruppe 2	ab 4 Monate	Do, 04.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	14:45 – 15:30 Uhr	€ 117*/119
Babyschwimmen Fortgeschrittene	ab 6 Monate	Do, 04.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	15:30 – 16:15 Uhr	€ 117*/119
Eltern Kind Gruppe Igelchen <b>EBG</b>	ab 1,5 Jahre	Mi, 28.02.2024, 8x	09:00 -10:30 Uhr	€ 50*/52

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Eltern Kind Gruppe Igelchen <b>EBG</b>	ab 1,5 Jahre	Mi, 08.05.2024, 8x	09:00 -10:30 Uhr	€ 50* / 52
Eltern Kind Gruppe Marienkäfer <b>EBG</b>	1 -1,5 Jahre	Di, 27.02.2024, 8x	09:00 -10:30 Uhr	€ 50*/52
Eltern Kind Gruppe Marienkäfer <b>EBG</b>	1 -1,5 Jahre	Di, 30.04.2024, 8x	09:00 -10:30 Uhr	€ 50*/52
Zwergertreff	0 - 4 Jahre	jeden Donnerstag	08:30 - 10:00 Uhr	€ 3
Eltern Kind Gruppe Montipi ROT <b>EBG</b>	1,5 - 2 Jahre	Mo, 08.04.2024, 8x	08:30 - 10:00 Uhr	€ 57*/60
Eltern Kind Gruppe Montipi BLAU <b>EBG</b>	ab 2 Jahren	Mo, 08.04.2024, 8x	10:15 - 11:45 Uhr	€ 57*/60
Eltern Kind Gruppe Mäuschen <b>EBG</b>	1 - 2 Jahre	Mo, 04.03.2024, 8x	08:15 - 09:45 Uhr	€ 50*/52
Eltern Kind Gruppe Mäuschen <b>EBG</b>	1 - 2 Jahre	Mo, 13.05.2024, 8x	08:15 - 09:45 Uhr	€ 50*/52
Eltern Kind Gruppe Minimaus <b>EBG</b>	7 - 12 Monate	Mo, 04.03.2024, 8x	10:00 - 11:30 Uhr	€ 50*/52
Eltern Kind Gruppe Minimaus <b>EBG</b>	7 - 12 Monate	Mo, 13.05.2024, 8x	10:00 - 11:30 Uhr	€ 50*/52
Kling Klang <b>EBG</b> musikalische Eltern Kind Gruppe	1,5 - 3 Jahre	Fr, 01.03.2024, 6x	09:00 - 10:00 Uhr	€ 37*/39
Windelflitzer <b>EBG</b> bewegte Eltern Kind Gruppe	ab Laufalter	Fr, 01.03.2024, 6x	09:00 - 10: 00	€ 37*/39
MAMA / BABY Pilates	2 - 12 Monate	Fr, 15.03.2024, 6x	10:00 - 11:00 Uhr	48*/52
Eltern Kind Gruppe Baby Musikus <b>EBG</b>	4 - 12 Monate	Mi, 03.04.2024, 6x	10:00 - 11:00 Uhr	37*/39
Eltern Kind Gruppe Baby Musikus <b>EBG</b>	4 - 12 Monate	Mi, 22.05.2024, 6x	10:00 - 11:00 Uhr	37*/39



**Gleich anmelden!**

Anmeldung und nähere Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/pregarten](http://www.ooe.familienbund.at/pregarten)





# erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



© fizkes/Shutterstock

## Probleme in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter [www.ooe.familienbund.at/beratung](http://www.ooe.familienbund.at/beratung)



© Viganov Konstantin/shutterstock.com

## KARRIERE mit Herz

Wir leben Familie. Freue dich auf eine sinn- erfüllende, kreative Arbeit mit Kindern und werde Teil unseres motivierten Teams, dem Wertschätzung und Zusammenhalt wichtig sind. Wir freuen uns auf dich!

Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/jobs](http://www.ooe.familienbund.at/jobs)






© Pressfoto/FreePik

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kindermentaltraining	6 - 10 Jahre	Do, 04.04.2024, 4x	15:45 - 16:45 Uhr	€ 57*/60
FEBS Ponyspielgruppe 1	4 - 6 Jahre	Di, 16.04.2024, 5x	14:30 - 15:30 Uhr	€ 92*/95
FEBS Ponyspielgruppe 2	4 - 6 Jahre	Di, 16.04.2024, 5x	15:30 - 16:30 Uhr	€ 92*/95
FEBS Ponyspielgruppe 1	4 - 6 Jahre	Di, 28.05.2024, 5x	14:30 - 15:30 Uhr	€ 92*/95
FEBS Ponyspielgruppe 2	4 - 6 Jahre	Di, 28.05.2024, 5x	15:30 - 16:30 Uhr	€ 92*/95
Kinderschwimmen GUTAU	2 - 4 Jahre	Do, 04.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	16:15 - 17:00 Uhr	€ 117*/119
Schwimmen lernen Anfänger Gr 1 GUTAU	ab 4 Jahren	Di, 02.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	16:30 - 17:30 Uhr	€ 117*/119
Schwimmen lernen Anfänger Gr 2 GUTAU	ab 4 Jahren	Di, 02.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	17:30 - 18:30 Uhr	€ 117*/119
Schwimmen lernen Fortgeschrittene GUTAU	ab 4 Jahren	Di, 02.04.2024, 8x <i>Hallenbad Gutau</i>	18:30 - 19:30 Uhr	€ 117*/119
Eltern Kind Yoga	3,5 - 5 Jahre	Mi, 28.02.2024, 5x	15:00 - 16:00 Uhr	€ 58*/60
Eltern Kind Yoga	3,5 - 5 Jahre	Mi, 17.04.2024, 5x	15:00 - 16:00 Uhr	€ 58*/60
Miniballerina	4 - 6 Jahre	Di, 16.04.2024, 8x	15:00 - 16:00 Uhr	€ 60*/62
Yoga kids	6 - 10 Jahre	Mi, 28.02.2024, 5x	16:15 - 17:15 Uhr	€ 43*/45
Yoga kids	6 - 10 Jahre	Mi, 17.04.2024, 5x	16:15 - 17:15 Uhr	€ 43*/45
Teenie Yoga	11 - 16 Jahre	Mi, 28.02.2024, 5x	17:30 - 18:30 Uhr	€ 43*/45
Teenie Yoga	11 - 16 Jahre	Mi, 17.04.2024, 5x	17:30 - 18:30 Uhr	€ 43*/45
breaking kids	6 - 8 Jahre	Fr, 01.03.2024, 5x	17:15 - 18:15 Uhr	€ 43*/45
breaking kids	6 - 8 Jahre	Fr, 12.04.2024, 5x	17:15 - 18:15 Uhr	€ 43*/45
breaking kids	6 - 8 Jahre	Fr, 24.05.2024, 5x	17:15 - 18:15 Uhr	€ 43*/45
Eltern Kind Turnen Bewegungsbaustelle 2 Pregarten <i>EBG</i>	3 - 5 Jahre	Mo, 08.04.2024, 8x	17:00 - 18:00 Uhr	€ 42*/45
Glückstraining für Kids	9 - 12 Jahre	Di, 12.03.2024, 4x	16:00 - 17:00 Uhr	€ 48*/46

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Sewako	ab 8 Jahre	Fr, 01.03.2024, 5x	15:45 - 16:45 Uhr	€ 48*/50
Taekwondo	ab 6 Jahre	Fr, 01.03.2024, 6x	17:00 - 18:00 Uhr	€ 46*/48
Blockflöte lernen für Anfänger	ab 6 Jahre	Mo, 11.03.2024, 8x	16:45 - 17:45 Uhr	€ 58*/60
Eltern Kind Bewegungs- baustelle Hagenberg 2	3 - 6 Jahre	Di, 02.04.2024, 8x	17:00 - 18:00 Uhr	€ 45*/48 EBG
Dancing Kids GRUPPE 1	4 - 6 Jahre	Do, 29.02.2024, 6x	15:30 - 16:30 Uhr	€ 46*/48
Dancing Kids GRUPPE 1	4 - 6 Jahre	Do, 18.04.2024, 6x	15:30 - 16:30 Uhr	€ 46*/48
Dancing Kids GRUPPE 2	6 - 8 Jahre	Do, 29.02.2024, 6x	16:45- 17:45 Uhr	€ 46*/48
Dancing Kids GRUPPE 2	6 - 8 Jahre	Do, 18.04.2024, 6x	16:45- 17:45 Uhr	€ 46*/48
Workshop: Gänseblümchen	ab 6 Jahre	Fr, 12.07.2024	13:30 - 15:30 Uhr	€ 22,50
Workshop: Zaubern macht Spaß	6 - 12 Jahre	Fr, 19.07.2024	09:00 - 11:30 Uhr	€ 30*/32
Kräuterwanderung für Kids 	ab 6 Jahre	Mo, 15.07.2024	10:30 - 12:30 Uhr	€ 15

**blumen + ideen**

**BLUMEN + IDEEN  
Jung & Punz OG**

Tragweinerstraße 42    Telefon 07236 / 8251  
A-4230 Pregarten    Mobil 0650 / 7413899



**Gabriele Heinzl**

Hundesalon "Zum Mogli"



Mobil: 0650/6948239

Schreinerweg 11

gabriele.wagner1974@gmail.com 4224 Wartberg ob der Aist



**WIR SIND  
GERNE  
FÜR IHRE  
ANLIEGEN  
DA.**

Unser Servicebüro finden Sie in  
der Linzer Straße 52 in Freistadt.

*Julia Bindreiter*

BABY SCHLAFBERATERIN  
FÜR BABYS ZWISCHEN 0-24 MONATE

Tel.: +43 (0) 664 500 63 39

E-Mail: [sternenzauber.babyschlaf@outlook.com](mailto:sternenzauber.babyschlaf@outlook.com)

[www.sternenzauber-babyschlaf.com](http://www.sternenzauber-babyschlaf.com)

Instagram: [babyschlaf\\_julia\\_bindreiter](https://www.instagram.com/babyschlaf_julia_bindreiter)



*fantastic natural life*  
TANJA GUSENLEITNER-KERN

Dipl. Mentaltrainerin  
Achtsamkeits- und Meditationslehrerin  
Naturhoach - Mentorin - Speakerin

## Attentive Walk

Nimm dir einen Vormittag Zeit für dich,  
erfahre die wunderbare Stille und Erholung  
in der Natur und nimm diese  
Entspannung mit in deinen Alltag!  
Ab April einmal monatlich in Mönchdorf von  
8 bis 11 Uhr!



[www.fantasticnaturallife.at](http://www.fantasticnaturallife.at)  
fantastic\_natural\_life  
Fantastic natural life

Scane den QR Code für die Termine und mehr Infos  
oder melde dich gerne bei: [tanja@fantasticnaturallife.at](mailto:tanja@fantasticnaturallife.at)





## Angebote für Erwachsene & Familien

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.




Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Workshop: Mehr Spaß am Lernen!	Do, 29.02.2024	18:30 - 21:00 Uhr	€ 68
Zumba	Do, 29.02.2024 , 8x	18:30 - 19:30 Uhr	€ 86* / 88
Zumba	Do, 02.05.2024 , 8x	18:30 - 19:30 Uhr	€ 86* / 88
Tanzworkout TuBiSit	Fr, 01.03.204, 5x	18:30 - 19:30 Uhr	€ 48* /50
Mobilitätstraining ab 60	Sa, 02.03.2024, 4x	09:00 - 10:00 Uhr	€ 36* / 38
Workshop: Nachhaltigkeit im Alltag leben	Di, 05.03.2024 🌿	18:30 - 20:30 Uhr	€ 28* / 30
Pilates	Mi, 06.03.2024, 6x	18:00 - 19:00 Uhr	€ 55* / 57
Naturalflow	Mi, 08.05.2024, 6x	18:00 - 19:00 Uhr	€ 2
Workshop: Kinder brauchen Väter	Do, 14.03.2024	18:00 - 21:00 Uhr	€ 4 <b>EBG</b>
Workshop: "Des ärgert mi nimma"	Do, 14.03.2024	18:30 - 21:00 Uhr	€ 68
Vortrag: Aufklärung von Anfang an	Mi, 03.04.2024	19:00 - 20:30 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>
Vortrag: Erste Hilfe mit Kindertuinapraktik	Do, 04.04.2024	19:30 - 21:00 Uhr	€ 15
Mentaltraining	Do, 04.04.2024, 4x	17:00 - 18:00 Uhr	€ 70* / 72
Yoga am Dienstag	Di, 09.04.2024, 6x	18:30 - 19:30 Uhr	€ 64* / 66
Pilates für Reiter/innen	Di, 09.04.2024, 6x	19:30 - 20:30 Uhr	€ 66*/ 68
Workshop: Kinder und ihr nächtlicher Schlaf	Mi, 10.04.2024	18:30 - 21:30 Uhr	€ 4 <b>EBG</b>
Tanzworkout TuBiSit	Fr, 12.04.2024, 5x	18:30 - 19:30 Uhr	€ 48* /50
Vortrag: Glück durch weniger	Do, 25.04.2024	19:00 - 20:30 Uhr	€ 15
Online-Vortrag: Das Verhalten von Kindern verstehen lernen	Fr, 15.03.2024	19:00- 20:30 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>
Online-Vortrag: Beziehung statt Erziehung	Mi, 17.04.2024	19:00 - 20:30 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>
Online-Vortrag: Auch die beste Strafe taugt nichts	Do, 16.5.2024	16:00 - 17:30 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>
Online-Vortrag: Mit gutem Gewissen Nein sagen	Do, 06.06.2024	18:30 - 20:00 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>
Online-Vortrag: Tafelklassler, Tintenpatzer	Mo, 01.07.2024	16:30 - 19:30 Uhr	€ 2 <b>EBG</b>



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Alpakapicknick 	Fr, 12.05.2024	16:00-17:30 Uhr	€ 30 pro EK Paar
Alpakawanderung 	Fr, 21.04.2024	16:00-17:30 Uhr	€ 25 pro EK Paar
Alpakawanderung 	Fr, 05.05.2024	16:00-17:30 Uhr	€ 25 pro EK Paar
Pöstlingberg: Familienbund-Lese- und Geschichtenfestival	Do, 18.04 & Fr, 19.04.2024	09:00-11:30 Uhr	€ 0*/5 pro Kind
Pichling: Bewegungsfestival mit Familienbund-Kids-EM	Sa, 01.06. & So, 2.06.2024	09:00 - 17:00 Uhr	Eintritt frei
Linz: Familienbund-Ritterfest	Sa, 06.07.2024	10:00 - 22:00	Eintritt frei



## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater und pädagogische Assistenzkraft

- ab 8. Februar in Vöcklabruck
- ab 29. Februar in Linz

Ausbildung pädagogische Assistenzkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding



Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)

## Hofladen für nachhaltig produzierte, regionale BIO Produkte



### Öffnungszeiten

Persönlich für Sie da:

täglich 24h Selbstbedienung

FR 9:00 - 13:00 & 16:00 - 18:00

Bar- oder Bankomatzahlung möglich

SA 9:00 - 12:00

### Biohof Burger-Angerer

Obergaisbach 31, 4224 Wartberg / Aist

tel.: +43 676 7801604 email: [biohof\\_angerer@outlook.at](mailto:biohof_angerer@outlook.at)

## Gesundheitsthemen aus einer Hand

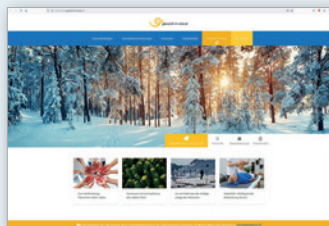
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr **kostenloses Abo**: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

Ihre **umfangreiche Webseite**: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr **kompakter Newsletter**: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)



# OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Lichtblick Pregarten

Herzlich Willkommen im FBZ Lichtblick Pregarten!

## Kontakt:

Familienbundzentrum Lichtblick Pregarten  
Tragweinerstr. 29, 4230 Pregarten  
0664/82 62 714  
fbz.lichtblick@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/pregarten



## Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: jeweils von 08:30 - 11:30 Uhr  
Herbstferien: 27.10. – 31.10.2024; Weihnachtsferien: 23.12.2024 - 6.1.2025; Osterferien: 25.3. - 1.4.2024. An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

## Bankverbindung:

Hypo, IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

## Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.  
Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.  
Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



## Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:  
Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz  
Redaktion: FBZ Lichtblick Pregarten, Tragweinerstr. 29, 4230 Pregarten; 0664/82 62 714;  
Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau im Mühlkreis  
Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz

